



Małgorzata Firlej-Wojciechowska
Monika Firlej-Choińska

*Jesień
w lesie*

Materiały ćwiczeniowe dla dzieci



Wstęp

Jesień to pora roku, która w Polsce bywa naprawdę przepiękna, niestety bywają także dni, w których pogoda nie zachęca do aktywności na świeżym powietrzu. Jeśli chcesz przyjemnie wykorzystać ten czas, treści zawarte w tej książce pomogą Twojemu dziecku nie tylko świetnie się bawić, ale także mieć wpływ na jego prawidłowy rozwój.

Wykorzystując naszą wiedzę, zdobytą m.in. na studiach logopedycznych i pedagogicznych, stworzyliśmy ten e-book, który mamy nadzieję będzie dla Ciebie przydatny.

*Zapraszamy
do zabawy!*



O autorkach

Nazywamy się Małgorzata Firlej-Wojciechowska i Monika Firlej-Choińska. Urodziłyśmy się w Lublinie. Naszą wiedzę pedagogiczną i logopedyczną rozwijałyśmy już od liceum, gdyż wybrałyśmy klasę o profilu psychologiczno-pedagogicznym. Później kontynuowałyśmy naukę na studiach licencjackich i magisterskich z zakresu pedagogiki z terapią, a następnie na studiach podyplomowych z dziedziny logopedii.

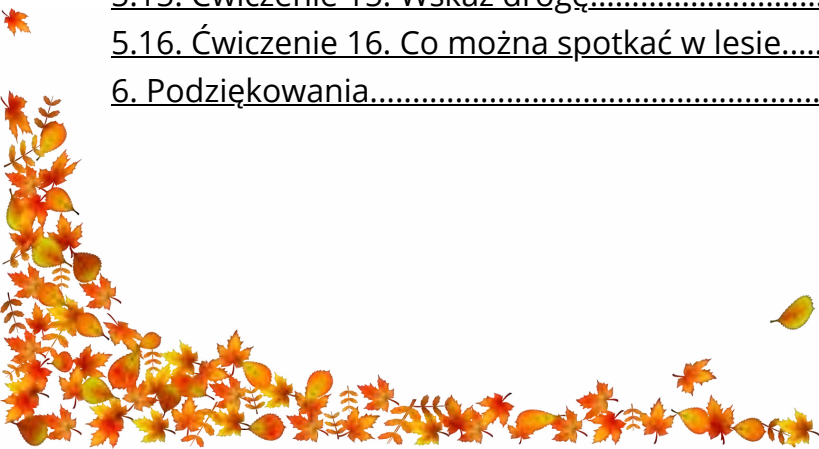
Na przestrzeni lat odbyłyśmy wiele praktyk i kursów, jak również brałyśmy aktywny udział w wolontariatach i kole naukowym. Zostałyśmy też członkiniami Polskiego Towarzystwa Logopedycznego.

Jesteśmy zwolenniczkami wychowywania dzieci w bliskości i zrozumieniu. Preferujemy proste zabawy wspierające wszechstronny rozwój.



Spis treści

1. Wstęp.....	2
2. O autorkach.....	3
3. Spis treści.....	4
4. Kilka słów o lesie.....	5
5. Arkusze ćwiczeń dla dzieci.....	6
5.1. Ćwiczenie 1. Muchomor.....	7
5.2. Ćwiczenie 2. Co kryje się pod liśćmi?.....	8-9
5.3. Ćwiczenie 3. Grupowanie.....	10-11
5.4. Ćwiczenie 4. Powtórz sekwencję.....	12-13
5.5. Ćwiczenie 5. Karmienie wiewiórki.....	14
5.6. Ćwiczenie 6. Wylepianka.....	15
5.7. Ćwiczenie 7. Kolorowe liście.....	16
5.8. Ćwiczenie 8. Druga połowa liścia.....	17
5.9. Ćwiczenie 9. Jesienne memory.....	18-19
5.10. Ćwiczenie 10. Rebus.....	20
5.11. Ćwiczenie 11. Puzzle.....	21
5.12. Ćwiczenie 12. Rozdziel grzyby.....	22-24
5.13. Ćwiczenie 13. Szeregowanie.....	25
5.14. Ćwiczenie 14. Przewlekanka.....	26
5.15. Ćwiczenie 15. Wskaż drogę.....	27
5.16. Ćwiczenie 16. Co można spotkać w lesie.....	28-34
6. Podziękowania.....	35



Kilka słów o lesie

Jesień to czas, w którym natura przygotowuje się na przyjście zimy. Liście na drzewach zmieniają swój kolor z zielonego na żółty, pomarańczowy lub brązowy, a następnie opadają, lecz nie przejmuj się, wiosną na gałązkach pojawią się nowe. Szczególnie pięknie o tej porze roku jest w lesie, gdzie nie tylko jest dużo drzew i innych roślin, ale także zwierząt czy grzybów (nie wszystkie nadają się do jedzenia, niektóre są trujące, dlatego nigdy nie zbieraj ich samodzielnie, tylko pod opieką osoby, która wie, które z nich są jadalne). W lesie często można znaleźć także pyszne jagody. Pamiętaj też, że przebywając w nim, należy zachować ciszę, by nie spłoszyć jego mieszkańców.





*Arkusze ćwiczeń
dla dzieci*





Ćwiczenie 1



Muchomor

Wydrukuj kartę i naklej ją na karton, następnie zrób dziurki w kapeluszu grzyba, w które Twoje dziecko będzie wtykać patyczki kosmetyczne.





Ćwiczenie 2



Co kryje się pod liśćmi?

Wytnij liście i przykryj nimi poniższą grafikę.
Odstaniajcie ją powoli, po jednym listku,
zgadując co się znajduje pod nimi.



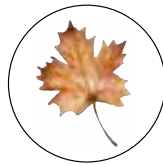
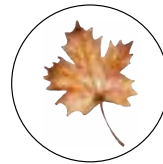
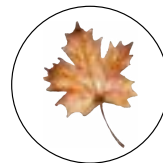
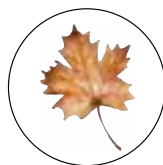
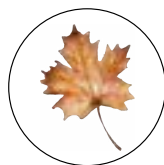


Ćwiczenie 2



Co kryje się pod liśćmi?

Wydrukuj i wytnij liście (w zależności od wieku, możesz zaangażować w tę czynność również dziecko).



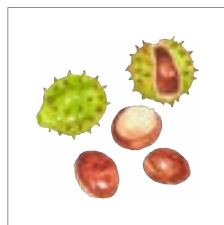
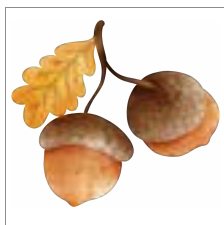


Ćwiczenie 3



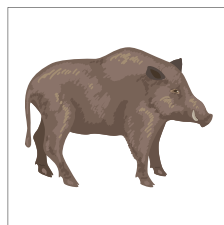
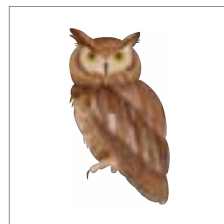
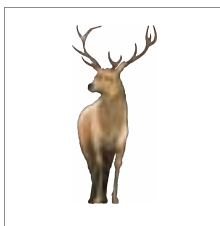
Grupowanie

Wydrukuj i wytnij obrazki oraz poproś, by dziecko oddzieliło rośliny od zwierząt.





Ćwiczenie 3





Ćwiczenie 4



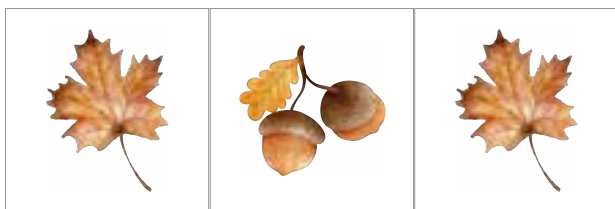
Powtórz sekwencję

Wydrukuj i wytnij grafiki, następnie poproś dziecko o powtórzenie wskazanej sekwencji.

1.



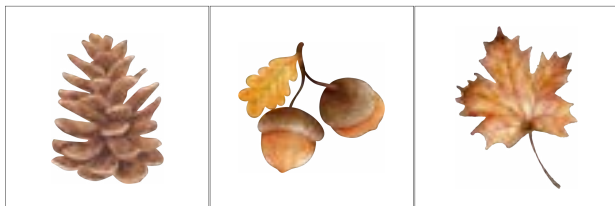
2.



3.



4.



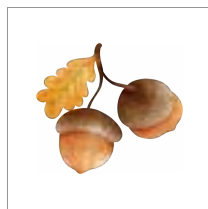
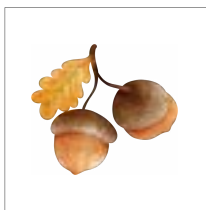
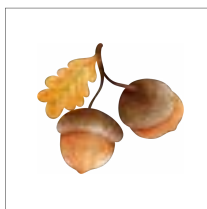


Ćwiczenie 4



Powtórz sekwencję

Grafiki do wydrukowania i wycięcia.





Ćwiczenie 5



Karmienie wiewiórki

Wydrukuj wiewiórkę i naklej na karton, w miejscu brązowej kropki zrób otwór, do którego będziecie wrzucać orzechy.





Ćwiczenie 6



Wylepianka

Wydrukuj grafikę i poproś dziecko o wypełnienie białych kropek plasteliną.





Ćwiczenie 7



Kolorowe liście

Wydrukuj grafikę i poproś dziecko o pokolorowanie liści według wzoru.



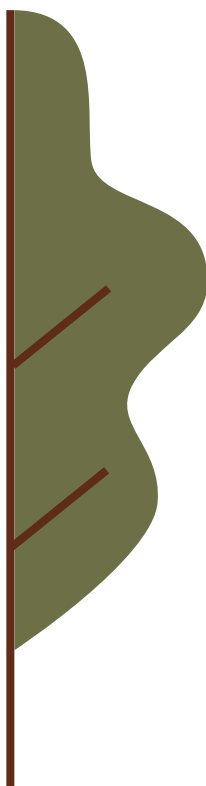


Ćwiczenie 8



Druga połowa liścia

Wydrukuj grafikę i poproś dziecko o dorysowanie drugiej połowy liścia.



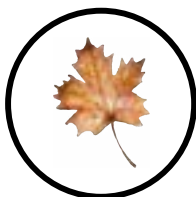
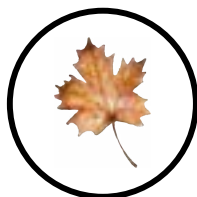
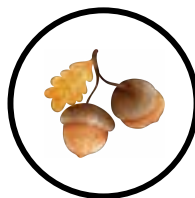
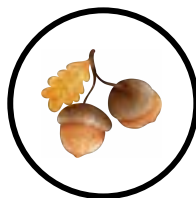


Ćwiczenie 9



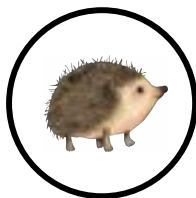
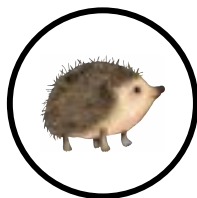
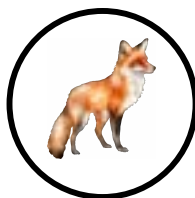
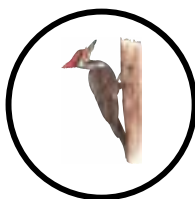
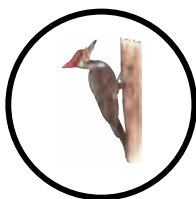
Jesienne memory

Wydrukuj i wytnij poniższe kółeczka z grafikami
i poproś dziecko o dobranie ich w pary.





Ćwiczenie 9





Ćwiczenie 10



Rebus

Rozwiążcie rebus i wpiszcie hasło.



~~ż~~



~~owa~~



~~szyszk~~



~~jel~~

Hasło:



Ćwiczenie 11



Puzzle

Wydrukuj grafikę i pomieszaj jej elementy.
Następnie popros dziecko o ułożenie obrazka.





Ćwiczenie 12



Rozdział grzyby

Wytnij grzybki i umieść w koszykach zgodnie z instrukcją znajdującą się pod nimi.



Koszyk Kasi



Koszyk Tomka

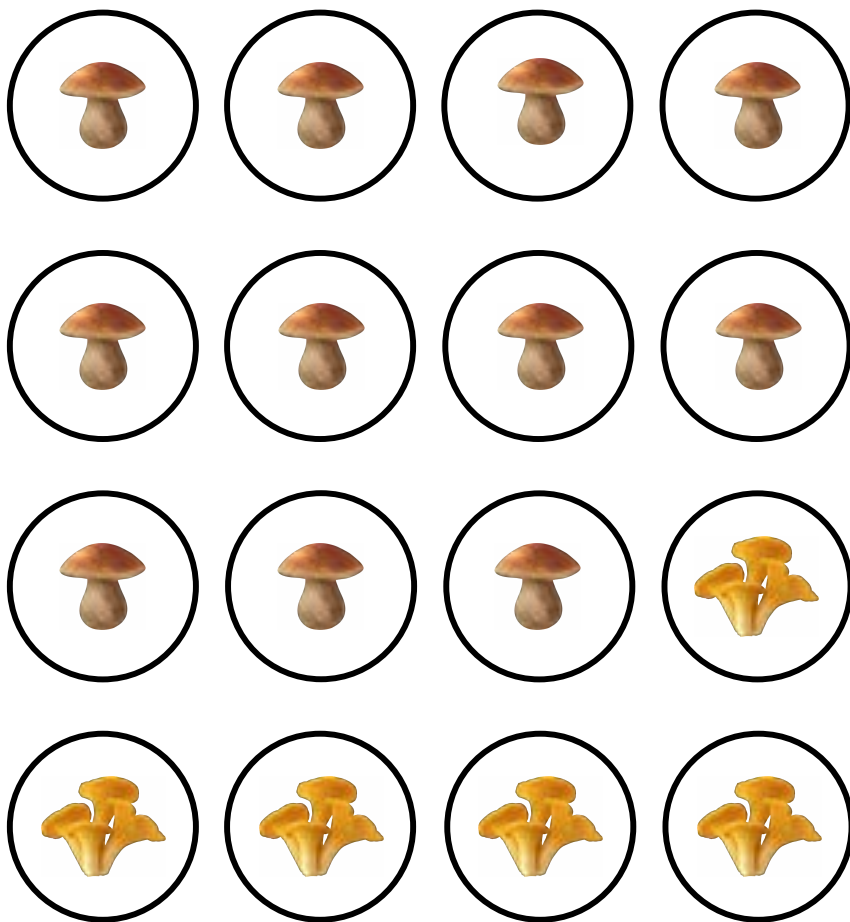




Ćwiczenie 12

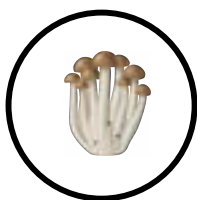


Grzybki do wydruku i wycięcia.





Ćwiczenie 12



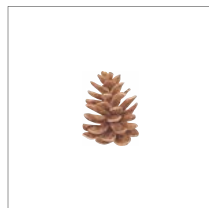


Ćwiczenie 13



Szeregowanie

Wydrukuj i wytnij karty, poproś dziecko
uszeregowanie znajdujących się na nich grafik
(rosnąco i malejąco).





Ćwiczenie 14



Przewlekanka

Wydrukuj i wytnij grafikę, w miejscach białych kropek zrób dziurki przez które Twoje dziecko będzie mogło przewlekać sznurek.



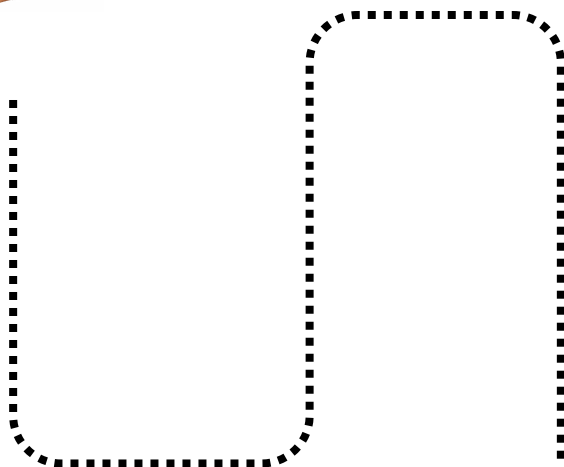


Ćwiczenie 15



Wskaż drogę

Poproś dziecko, by połączyło kropki i doprowadziło wiewiórkę do żołędzi.





Ćwiczenie 16



Co można spotkać w lesie?

W lesie można spotkać wiele różnych zwierząt, należy jednak pamiętać, by nie zbliżać się do nich, gdyż mogą się poczuć zagrożone.

Na kolejnych stronach prezentujemy karty edukacyjne. Możesz je wyciąć i poprosić dziecko, by dopasowało do nich odpowiednie figurki zwierząt, które macie w domu lub jesienne skarby, które przyniesiecie ze spaceru.



Karty edukacyjne

Zwierzęta



Jeż



Sarna



Sikorka



Żaba

Karty edukacyjne

Zwierzęta



Jeleń



Wilk



Ryś



Lis

Karty edukacyjne

Zwierzęta



Łoś



Dzik



Wiewiórka



Sowa

Karty edukacyjne

Zwierzęta



Dzięcioł



Zając



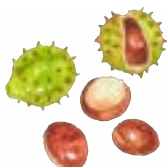
Niedźwiedź



Borsuk

Karty edukacyjne

Skarby jesieni



Kasztany



Liść



Jarzębina



Żołędzie



Karty edukacyjne



Skarby jesieni



Szyszka



Orzech



Kamień



Mech



Podziękowania

Serdeczne podziękowania dla dr Wandy Kosteckiej i dr Anny Sołtys-Chmielowicz za ogrom wiedzy przekazanej nam podczas studiów logopedycznych, naszej rodziny i bliskich, którzy zachęcali nas do stworzenia tego e-book'a, a także dla Ciebie czytelniku, za zaufanie, jakim nas obdarzyłeś.



COPYRIGHT © MONIKA FIRLEJ-CHOIŃSKA, MAŁGORZATA FIRLEJ-WOJCIECHOWSKA 2022

Tytuł: Jesień w lesie

Autor: Monika Firlej-Choińska, Małgorzata Firlej-Wojciechowska

Zdjęcia: Monika Firlej-Choińska, Małgorzata Firlej-Wojciechowska

Redakcja i korekta: Monika Firlej-Choińska, Małgorzata Firlej-Wojciechowska

Projekt: Monika Firlej-Choińska, Małgorzata Firlej-Wojciechowska

Skład: Monika Firlej-Choińska, Małgorzata Firlej-Wojciechowska